

*Inscription à retourner à :*

*Martine Besnard  
4 rue du rocher  
72380 Montbizot*

*Contacts :*

*Hugues Berthe : 0617366307  
Jean-Michel Boissard : 0634045357*

*www.saintejammett.com*



*Sainte-Jamme Tennis de Table  
depuis 1955*

*147 licenciés en 2017*

*18 équipes en compétition*

*Un entraîneur diplômé d'Etat DEJEPS*

*Entraînement et pratique tout public :*

*Baby Ping-Loisirs*

*Seniors-vétérans*

*Compétitions jeunes et adultes*



## **Stage de Noël**



**DECOUVERTE  
LOISIRS  
JEUX**



*Le club de tennis de table de Sainte-Jamme organise lors des périodes de vacances des stages de découverte tennis de table ouverts à tous.*

*Ces stages ont lieu à la salle de tennis de table de Sainte-Jamme,  
Stade d'Antoine  
72380 Sainte-Jamme sur Sarthe*

*Ces stages ont pour but de mieux faire connaître la discipline du tennis de table de façon ludique. Ils s'inscrivent dans la volonté du club de faire pratiquer le tennis de table à toutes les classes d'âges avec un suivi de qualité... et de détecter dès le plus jeune âge les jeunes à forts potentiels*



## Description d'une journée

**8h30/9h30 : Accueil**

**9h30/12h30 : Jeux, Apprentissage des règles de base du tennis de table**

**12h30/14h00 : Repas sur place**

**14h00/17h00 : Jeux, entraînement tennis de table, activités en extérieur (si possible)**

**17h00/17h30 : Retour au calme/Bilan**

**17h30 : Fin de la journée**

**Prévoir un repas et un goûter  
(n'oubliez pas votre bouteille d'eau)**

### Objectifs

*Découverte du tennis de table,  
Apprentissage des règles, et des coups techniques de base  
Jeux d'adresse autour de l'activité*

### Dates

*Du 03 au 05 janvier 2018*

### Coût

*La journée : 12€ / 30 € les 3 jours*

## Fiche d'Inscription

(A retourner avant le 21/12/2017)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel :

**Personne à contacter en cas d'urgence**

Nom :

Prénom :

Tel :

### Dates souhaitées :

03/01 :       05/01 :

04/01 :



### Signature :

*Je soussigné ....., responsable légal de l'enfant ....., autorise mon enfant à participer au stage organisé par le club de tennis de table de Sainte-Jamme. En cas d'urgence, j'autorise le responsable du stage à prendre toutes les mesures nécessaires pour l'hospitalisation de mon enfant.*